

「吃音支援ガイド」 児童用

「吃音」てなんだろう？

はな 話したいことがあるのに、うまく話せないことを「吃音」
はな べんきょう といいます。吃音について、いろいろと勉強しよう！

吃音とは？

じぶんの思うようにうまく話せないこと

吃音は「どもり」や「どもること」と言われることもあります

吃音について



連発→伸発→難発へと、かわっていきます



わたしは「力行」がにがて。

どもりやすい言葉や場面があるよ。これは人によってちがうよ。

吃音がよく出る時と、あまり出ない時があるよ。これを「吃音の波」といいます。

なぜ吃音になるのかよく分かってないよ。

なおしかたもよく分かってないんだ。

だけど、どもりを軽くすることはできるよ。



吃音でふしぎだね

100人に1人はいると言われているよ。

きみ 君だけでなく、吃音のある子どもや大人は、まわりにも世界中にもいるよ。



吃音があってもだいじょうぶ！

吃音があっても、色々な仕事でがんばっている人はたくさんいるよ。できないことは何もないよ。

◎吃音の起こりやすい場面



- ①長く話す
- ②聞く人がふえる
- ③苦手な言葉がある

学校では・・・
朗読 発表 自己紹介
号令 九九 など

先生やお家の人に相談しよう



吃音でこまっていること

- ・話す前は不安？
- ・よくどもる言葉がある？
- ・どんな時によくどもる？
- ・自己紹介は苦手？
- ・からかわれたりしない？



こまっていること
や、不安な気持ちを
どんどん話そう！



授業のときは？

- ・発表はどのようにすると安心？
- ・音読の時は？
- ・当てられても大丈夫？
- ・サインをきめる？



安心して授業が受けられるように、
先生と相談しよう！



日直のときは？

- ・号令を言うのは不安？
- ・朝の会や帰りの会のしかいは、心配？



日直の仕事のことも相談してみよう！

どもる不安を軽くしよう

- ・もし、どもることがとっても不安な子は、不安を軽くする方法を考えよう



ためすときは、うまくいなくても落ちこまないでね！

よくどもる場面、苦手な場面を先生といっしょに作って、その中でいろいろためしてみよう！

不安を軽くする方法は、それぞれちがうから、自分に合うやり方を見つけよう。



き 気をつけてほしいことは、軽くすることだけを考えすぎないように！
それにとらわれて悩むことはよくないよ。どもることはわるいことじゃないから。



とくいなこと、やりたいことにチャレンジしよう



自分の「とくい」「すき」をどんどん伸ばして自信をつけよう！



自分の「とくい」「すき」をもっとがんばるぞ！



どもることはふあんだけど、くふうしてチャレンジするぞ！



チャレンジすることが大事です。
吃音があっても、やりたいことは全部できるよ！

自分の吃音のことを話そう

自分の吃音のことを、ともだちに話すことは、ゆうきがいるかもしれないね。だけど、話すことで吃音の不安をへらせるよ。話したいときに話せるといいね。

ぼくは、話すときに、ときどきどもります(吃音といいます)。

わざとではありません。

わらったり、からかったりしないでください。



吃音をかくそうとしなくていい

どもっても落ちこみにくくなる

話す前の不安が軽くなる

みんな分かってくれて協力してくれる

話す前は先生やお家の人と相談してね。

こんなときどうする？(ロールプレイ)

ともだちからのしつもんや、からかいがあったとき、何て言う？答えかたを練習しよう！



なんでそんな話しかするの？

答えかたはいろいろあるから、先生や家の人と話し合って考えよう！



吃音のことをふしぎに思っ「どうして？なんで？」と聞く子もいます。そのときに、説明ができれば相手も分かってきて、しつもんや、からかいもなくなっていくでしょう。

れんしゅうしてよかったな

アハハハ、ふつうに話せないの？

じぶんでもどうしてそうなるか分からないんだ。わざとじゃないよ。これを「きつおん」といって、話すときにどもったりするけど気にしないでね。

わざとじゃないからわらったりしないで！

「やめて！」「まねしないで！」とはっきり言うことも大切です。そしてからかいがあったら必ず先生につたえましょう。

吃音のある仲間会ってみよう

吃音のある仲間と会って交流してみよう。もし吃音の不安や悩みがあれば、仲間と話し合うことで軽くなるよ。そして新しい発見がきっとあるよ。



ひとりだと思っていたけど・・・

前向きになれる

吃音のあるともだちができる

こんなにいるなんてしらなかった！



ひとりじゃないんだ！



吃音のある仲間たち

悩みのそだんができる

もっと吃音が分かる

< 吃音のある人の職業 > ・会社員 ・教師 ・医者 ・社長 ・弁護士

・アナウンサー ・落語家 ・大統領 ・作家 ・俳優 ・ミュージシャン など

吃音があっても、いろいろな仕事でがんばっている人はたくさんいます。



『むかし、吃音で
なやんだり、今でも
吃音のある有名人』
○ジョー・バイデン(第46代アメリカ大統領) ○マリリン・モンロー(女優)
○タイガー・ウッズ(プロゴルファー) ○ブルース・ウィリス(俳優)
○ハメス・ロドリゲス(プロサッカー選手) ○小倉智昭(アナウンサー)