



自分の学び方チェック表

(調子良ければ続けて、うまくいかなければ変えていこう)

自分の学び方	このまま続ける学び方	変えてみようと思う学び方
準備テスト		
確認テスト①		
確認テスト②		
確認テスト③		
確認テスト④		
確認テスト⑤		
確認テスト⑥		
プレテスト		
単元テスト		



学び方ポイント

例：テストで間違えた問題を先生に習って、がんばりノートでもう一度練習する……など
 ◎『いつ』『どのように』『何をする』などくわしく書くと行動にうつしやすいですよ。
 ◎友達の学び方も参考にして取り入れるといいですね。お互いに見せ合うこともいい学び方です！



自己管理記録表



単元名	年 組 名前								
テスト	準備 テスト	確認 テスト①	確認 テスト②	確認 テスト③	確認 テスト④	確認 テスト⑤	確認 テスト⑥	プレ テスト	単元 テスト
100									
90									
80									
70									
60									
50									
40									
30									
20									
10									
点数	点	点	点	点	点	点	点	点	点



テストは点数の確認よりも自分の学び方を確認することが大切です。



テスト	ねらい
準備テスト	これまでに習ったことを確認しよう。
確認テスト①	割合が求められるようになるう。
確認テスト②	小数で表した割合と百分率の関係がわかり、割合を百分率で求めることができるようになるう。
確認テスト③	比べられる量を求める問題が解けるようになるう。
確認テスト④	もとにする量や割合の和や差を使って問題がとけるようになるう。
確認テスト⑤	帯グラフや円グラフに表すよさがわかり、これらのグラフが読めるようになるう。
確認テスト⑥	帯グラフや円グラフがかけられるようになるう。
プレテスト	単元の学習をどこまで理解できているか確認しよう。
単元テスト	単元の総まとめ。これまで学習してきた「割合」に関する問題を解こう。