「病気の予防」学習カード③　６年　組　　番　名前

保健⇔体育

|  |  |
| --- | --- |
| 2022年  　　　　６月　　　　日（　　　　） | 生活習慣病の予防 |
| 【学習の課題】 | |
| １　「生活習慣病」とは | |
| ２　「生活習慣病」のイメージマップ  生活習慣病 | |
| ３　自分の生活習慣をふり返ろう。（箇条書きで良い） | |

【調べたこと、新たに知ったことをメモしよう。】

|  |
| --- |
| ４　（　　　　　）にあてはまる言葉を書きましょう。  生活習慣病を予防するには、（①　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）（②　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）、（③　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|  |
| 【ふり返り】今日の学習を、自分のことに置き換え、ふり返りましょう。  「自分の生活行動で見直した方がよい点を具体的に書いてみよう。」 |
| 【関連】「今日の保健の授業は体育の授業と、どうつながっているのか書いてみよう。」 |
| 【おうちの方から】 |