

私の『～未来年表～』

年 組 番

- ① 「なりたい自分」になった自分を想像してこうありたいと思う人生を思い描いてみよう！
- ② 「将来の夢・目標」と「今の自分の状況」を書こう！
- ③ 1ヶ月後、1年後、2年後、高校卒業後の「将来の自分の姿」を書こう！
- ④ その時までどう過ごすのか「目標を達成するために今やるべきこと」を書こう！
- ⑤ 「目標設定した今の私」の気持ちや意気込みを書こう！
- ⑥ 「目標を達成した将来の私」をイメージして書いてみよう！

現在 16歳	将来の夢・目標	今の自分の状況

	将来の自分の姿	目標を達成するために今やるべきこと
1ヶ月後 16歳 ↓		
1年後 17歳 ↓		
2年後 18歳 ↓		
高校 卒業後 19歳		

将来の私へメッセージ

目標達成した将来の私

目標設定した今の私
今の気持ちや意気込みは・・・

目標を達成した私の気持ちは・・・

将来の私へ



(参考:JKYB ライフスキル教育プログラム一部改変)