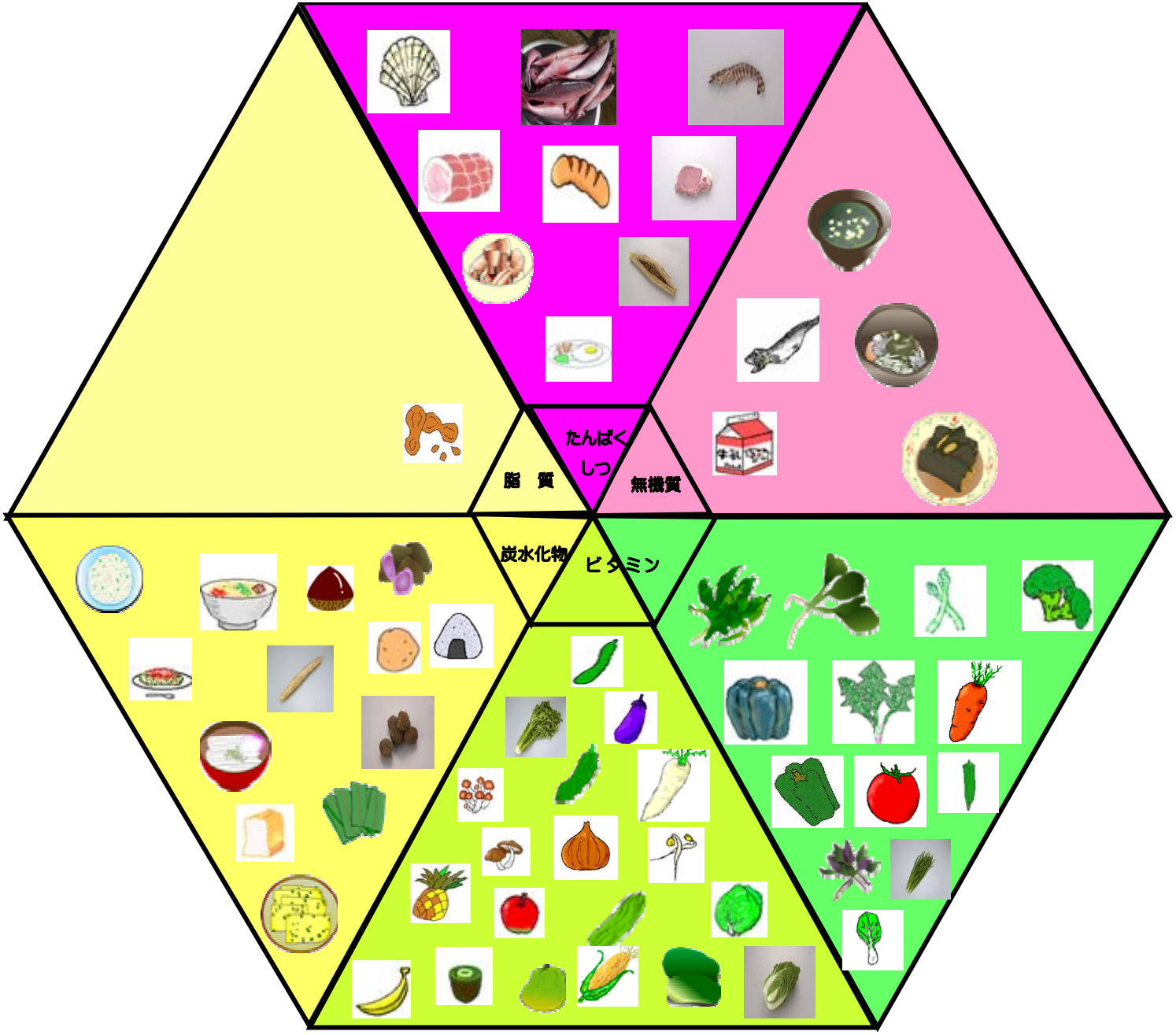
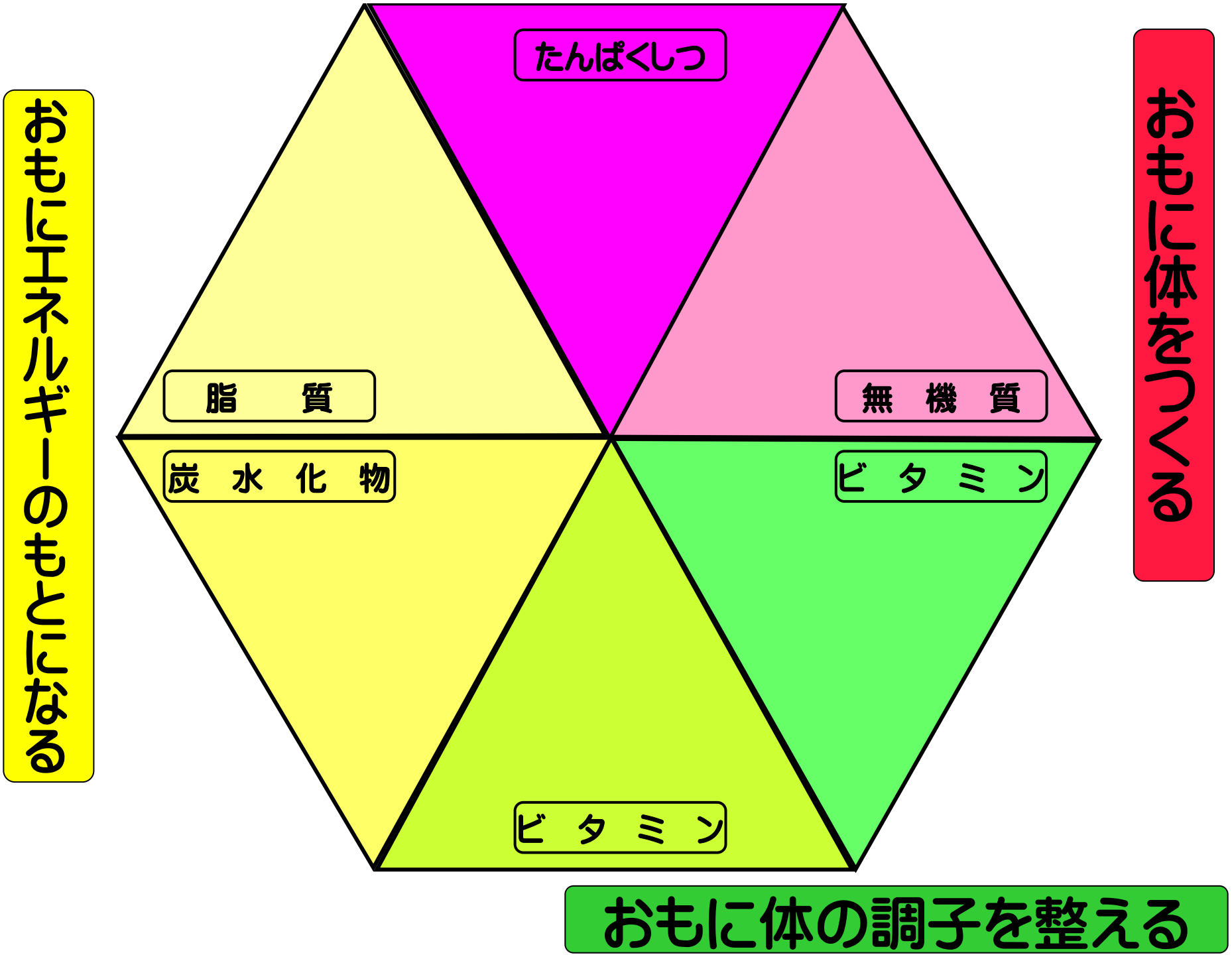
おもにエネルギーのもとになる



おもに体をつくる

おもに体の調子を整える


おもにエネルギーのもとになる
たんぱくしつ
脂　　質
炭　水　化　物
無　機　質
ビ　タ　ミ　ン
ビ　タ　ミ　ン
おもに体をつくる
おもに体の調子を整える