

さんの 自分年表(前半)

0～6才

(赤ちゃん～幼稚園)

周りにいた人

どんな関わり

好きだったこと・できるようになったこと

お父さん

7才～15才

(小学校～中学まで)

周りにいた人

どんな関わり

楽しかったこと ・ がんばったこと

16才～18才

(高校生)

何をがんばっているか

何を楽しんでいるか

どんな成長をしているか

さんの 自分年表(後半)

どんな仕事があるか

何になりたいか

何になれるか

高校卒業
(就職)

18才～定年まで
(社会人)

働き方・仕事

生き方・楽しみ

成長したいこと

定年後 60～

楽しみ

生き方(どんな生活)