**くふうしようおいしい食事③（宿題）６年　 組　 番　名前（　　　　　　　　　　）**

**【宿題】お家の人にインタビュー**

**家族の心も体もよろこぶ１食分のこんだてを考えよう！**

○○のために、○○（主菜：こんだて名）と○○（副菜：こんだて名）を考えました。理由は…

健康状態

**☆考えた主菜と副菜とみそ汁の具を下のに書きましょう。**

苦手なもの

家族の好み

**●主菜（こんだて名）→ →**

**●主菜に使う食品名（材料）→ →**

**副菜**

**主菜**

**●副菜（こんだて名）**

**→**



**●汁物（みそ汁）に入れる具**

**→**

**●副菜に使う食品名（材料）**

**→**

**主食（ご飯）**

**汁物（みそ汁）**