

体育学習事前アンケート

泊高等学校通信制課程

- 1 あなたの年齢を教えてください。

ア 10代 イ 20代 ウ 30代 エ 40代 オ 50代 カ 60代

- 2 あなたの性別を教えてください。

ア男 **イ女**

- 3 あなたは自分の健康や体力に自信がありますか。**

ア とても自信ある イ 自信ある ウ 普通 エ 自信ない オ 全く自信ない

- 4 あなたは体を動かすことが好きですか。

ア とても好き イ 好き ウ 普通 エ 嫌い オ とても嫌い

- 5 あなたは授業や仕事以外で普段どれくらい体を動かしますか。

ア ほぼ毎日 イ 週2~3回 ウ 週1回 エ まったくしない

- 6 「ほぼ毎日」・「週2、3回」と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。

(複数回答可)

ア 体を動かすことが好きだから。

イ 健康のため。

ウ 体力向上・維持のため。

エ ストレス解消になるから。

オ その他()

- 7 「週1回」・「まったくしない」と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。

(複数回答可)

ア 運動が好きじゃないから。

イ めんどくさいから。

ウ 運動が苦手だから。

エ 仕事やアルバイトなどで忙しいから。

オ その他()

- ## 8 あなたの優先順位を教えてください

【例】

仕事(1) 運動(4) 家族(2) 運動以外の遊ぶこと(3)

仕事() 運動() 家族() 運動以外の遊ぶこと()

9 体育のスクーリングが楽しいと感じるのはどんなときですか。(複数回答可)

- ア 運動が上手になったとき。
- イ できなかったことができるようになったとき。
- ウ その運動を一生懸命やったとき。
- エ みんなで協力できたとき。
- オ 自分や友達にけがや事故がなく安全にできたとき。
- カ その他()

10 体育のスクーリングが楽しくないと感じるのはどんなときですか。(複数回答可)

- ア なかなか運動が上手にならない。
- イ 何回がんばってもできないとき。
- ウ その運動が好きじゃないとき。
- エ みんなで協力できないとき。
- オ 自分や友達にけがや事故にあい、安全にできなかったとき。
- カ その他()

11 運動がもっと上手になりたいと思いますか。

- ア とても思う イ 思う ウ 普通 エ 思わない オ まったく思わない

12 現在、運動系の部活動に入っている、または過去に入っていたことはありますか。

- ア ある イ ない

13 ある、と答えた人。どんな部活動に入っている、または、入っていましたか。

- ア 体育会系(バスケ、バレーなど) イ 文科系(ボランティア、美術部など)

～ご協力ありがとうございました～