

LHR「自分の価値観『軸』を考えてみよう」

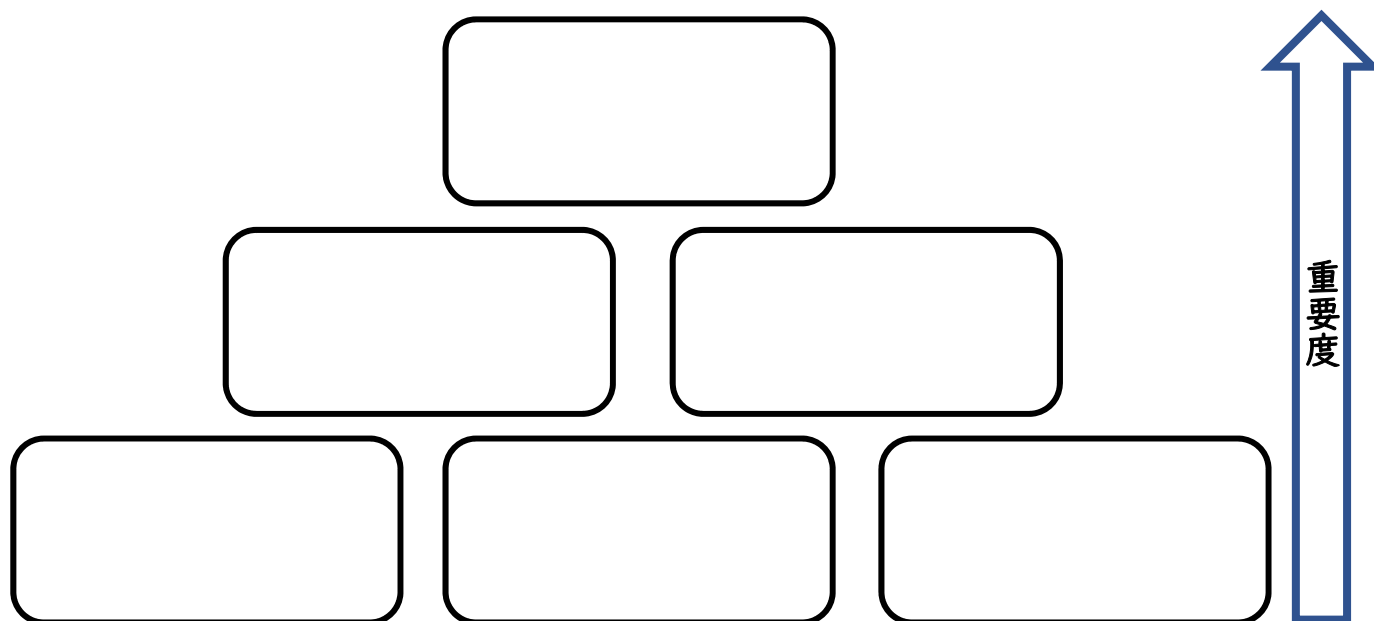
1. 仕事を選ぶ上でのこだわり(大事にしたい価値観)を下の表の15個から6個選んで○をつけてみよう。

育児や介護休暇等 が取りやすい組織 で仕事をしたい	管理者、経営者に なることを目指し たい	安定している組織 で働き、確実な報 酬を得たい	開発や発明等の創 造性のある仕事を したい	誰もが尻込みする 困難な仕事にチャ レンジしたい
仕事の中で専門家 としての能力を発 揮したい	自分のやり方や自 分のペースで仕事 をしたい	中小企業よりも大 企業で仕事がした い	世の中をよくする ための仕事をした い	安定よりも挑戦を 求めて仕事がした い
経営に関する仕事 をしたい	組織で働くよりも 独立して仕事がし たい	新たな組織の起業 や、組織の再建等 の仕事をしたい	医療や福祉等の人 や社会に貢献でき る仕事をしたい	仕事だけではなく プライベートを大 事にしたい

厚生労働省 マイジョブカードより引用

2. 選んだ6個を、付箋に網掛けの文字だけ書き、下のピラミッドランキングに並べてみよう。

上に行くほど、自分の中で重要度が高くなるように並べてみてください。



3. なぜそのこだわり(大事にしたい価値観)を選んだか、その理由と思われる過去の経験・出来事を、出来るだけ具体的に(どこで、誰と・誰に対して、何をしたか)を思い出して書いてみよう。

選んだ上位3つの中から、1つ以上書いてみよう。

例：中学校の職場体験の時、老人ホームでおばあさんの手を引いて一緒に歩いたら、
「あなたは優しいね、ありがとう。」と言われた。

年 月 日 ()年()組()番 氏名()

4. 中学校から今までのキャリア・パスポートを振り返ってみよう。

中学校時代 自分の良さ どの場面	高校1・2年 自分の良さ どの場面
--	---

5. 振り返ってみて、感じたこと、気づいたことを書いてみよう。

6. 今日の振り返りと感想

		とても そう思う	少し そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない
1	仕事を選ぶ上での自分のこだわり(大切にしたい価値観)を選んだ理由を思い出して書くことができた。	4	3	2	1
2	キャリア・パスポートを見て、自分の良さを振り返ることができた。	4	3	2	1
3	仕事を選ぶ上での自分のこだわり(大切にしたい価値観)を理解できた。	4	3	2	1
4	今日の授業は、将来を見通していくきっかけになった。	4	3	2	1

今日の授業の感想を書いてください。

(印象に残ったことや気になったこと、気づいたことなんでもOKです。)